

AGRA ORTHOPAEDIC SOCIETY | PUBLIC AWARENESS DAILY RECORD

AGRA MOVES BETTER - 2026

DAILY ACTIVITY & MEDIA DOSSIER

03 AUGUST 2026

MEDIA AWARENESS | ROAD SAFETY | POLICE WELLNESS | BONE HEALTH

ACTIVITY RECORD: Print-media amplification of road-safety and musculoskeletal-health messages, together with BMD testing conducted through two machines at various hospitals in Agra.

Two connected streams

01

PUBLIC AWARENESS

Road trauma, police ergonomics and early joint-health action

02

PREVENTIVE SCREENING

Hospital-based BMD testing through two deployed machines

Campaign date: Monday, 03 August 2026 | Agra, Uttar Pradesh
BETTER BONES | BETTER LIFE | BETTER INDIA

EXECUTIVE SUMMARY

A day of public messaging and preventive bone-health action

The 3 August campaign record combines two complementary interventions: public-awareness amplification through three supplied Hindi print clippings, and decentralised bone-health screening through two BMD machines used at multiple hospitals in Agra.

3 PRINT CLIPPINGS	2 BMD MACHINES	MULTIPLE HOSPITALS	3 HEALTH THEMES
---	--------------------------------------	--	---------------------------------------

Reported road-safety and occupational-health context

- The supplied coverage reports 1,007 road accidents in Agra during 2023, with 499 deaths and 657 persons injured.
- For January-July 2026, the coverage reports 296 road accidents, 186 deaths and 232 persons injured.
- The press translates this burden to roughly 2.8 road accidents per day, more than one death and about 1.8 injured persons.
- A separate external study cited in the coverage reported musculoskeletal complaints among 72% of surveyed police personnel, including neck pain in 51% and low-back pain in 45%.

EVIDENCE NOTE: These figures are reproduced from the supplied clippings. The police musculoskeletal percentages are a study cited by the newspaper and are not presented as results of an AOS screening cohort.

ACTIVITY STREAM 1 | MEDIA AND PUBLIC AWARENESS**Three public-health themes carried into the community****1. Road trauma and fracture prevention**

Coverage highlighted speeding, damaged roads, weak compliance with traffic rules, inadequate warning signs and delayed emergency response as preventable contributors to deaths, fractures and disability.

2. Police occupational musculoskeletal health

Prolonged standing, continuous driving, difficult shift duties, control-room work, weapon handling and lifting injured persons were identified as recurring exposures requiring posture training, stretching, ergonomic correction and safe lifting techniques.

3. Youth knee, bone and muscle health

The supplied clipping connected early knee deterioration with sedentary routines, obesity, unsafe supplement or steroid use, delayed care after injury and heavy gym loading. The prevention message is early assessment, healthy movement and evidence-based treatment.

Action messages amplified

- Improve road maintenance and install adequate warning signs during repair or construction.
- Enforce traffic rules, alcohol testing for drivers and timely first response with CPR awareness.
- Use safe posture during standing, patrolling, driving, desk duty, lifting and equipment handling.
- Build brief stretching and movement breaks into long duty periods.

COMMUNICATION VALUE: The clippings carried AOS prevention messages beyond event participants and created a bridge between road safety, occupational health and bone-and-joint awareness.

ACTIVITY STREAM 2 | HOSPITAL-BASED BONE-HEALTH SCREENING**BMD testing through two machines at various hospitals**

On 3 August 2026, bone-mineral-density testing was conducted through two BMD machines deployed across multiple hospitals in Agra. This decentralised approach supported access to early bone-health risk assessment and clinician-led advice closer to the patient.

Date	03 August 2026
Equipment deployed	Two BMD machines
Coverage	Various hospitals in Agra
Screening purpose	Early identification of reduced bone density and fracture risk
Hospital-wise names	Not included in the source note supplied for this dossier
Aggregate test count	To be consolidated from hospital and machine registers
Clinical records	Remain with the respective hospital/testing register and treating clinician

Recommended consolidation for final campaign reporting

- Prepare one hospital-wise register showing date, site, machine, number tested and clinician responsible.
- Aggregate normal, low-bone-density and high-risk results only after checking the device reporting method and removing patient identifiers.
- Document advice, referral and follow-up for persons with abnormal or clinically concerning findings.

CLINICAL GOVERNANCE NOTE: BMD screening is a risk-assessment tool and does not, by itself, establish a final diagnosis. Abnormal findings require clinical correlation and further evaluation where indicated.

PRESS CLIPPING APPENDIX | 01

Daily accident burden and fracture risk

Headline focus: approximately three road accidents per day in Agra, with young people prominently represented among the dead and injured.

पार्किंग का निर्माण पूरा हो गया है। कार्य शुरू कर दिया गया है। ब्यूरो आंत, कॉर्निया, त्वचा, हड्डी आदि डॉ. शोफाला मजूमदार रहा। ब्यूरो

चिंताजनक आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी ने आंकड़े किए जारी, घायल-मृतकों में सर्वाधिक युवा

रोजाना तीन हादसे, एक की मौत और दो की टूट रही हड्डी-पसली

आगरा। तेज गति, टूटी सड़कें-गड्ढे और यातायात नियमों की अनदेखी। इन वजहों से सड़क हादसे तेजी से बढ़ रहे हैं। नेशनल बोन एंड जॉइंट डे दिवस के मौके पर आगरा आर्थोपेडिक सोसाइटी ने भारत सरकार के आंकड़ों का हवाला देते हुए बताया कि जिले में रोजाना औसतन तीन हादसे हो रहे हैं। इसमें एक की जान जा रही है और दो की हड्डियां टूट रही हैं।

सोसाइटी सचिव और मंडलीय सड़क सुरक्षा समिति के सदस्य डॉ. संजय चतुर्वेदी ने बताया कि सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय की

जागरूकता से हादसों में आई कमी डीसीपी ट्रेफिक सोनम कुमार ने बताया कि यातायात नियमों के प्रति जागरूकता, इनको पालन कराने के लिए बरती जा रही सख्ती से हादसों में कमी आई है। इस साल जनवरी से जुलाई तक 296 सड़क हादसे हुए हैं। इनमें 186 लोगों की मौत हुई और 232 घायल हुए हैं।

और बढ़ गई है। अध्यक्ष डॉ. अतुल कुलश्रेष्ठ ने बताया कि हड्डी रोग के लिए मोटापा, लंबे समय तक बैठना या खड़े रहना, वाहन चलाना, अधिक कार्य अवधि, अनियमित दिनचर्या और आड़े-तिरछे ढंग से मोबाइल-लैपटॉप को घंटों देखना। ब्यूरो

हादसों से बचने के लिए इन बातों का रखें ध्यान

- सड़क की बेहतर मरम्मत हो, गड्ढे नहीं हों।
- निर्माण-मरम्मत कार्य होने पर पर्याप्त संकेतक लगाए जाएं।
- गड्ढा या फिर निर्माण कार्य के लिए मजबूत बैरिकेडिंग हो।
- तेज गति और नियमों की अनदेखी करने वालों पर सख्ती हो।
- वाहन चालकों के एल्कोहल टेस्ट अनिवार्य किया जाए।
- एंबुलेंस, अस्पताल की बेहतर सुविधा, सभी को सीपीआर का प्रशिक्षण।

डॉ. संजय चतुर्वेदी। डॉ. अतुल कुलश्रेष्ठ।

सड़क हादसों की वर्ष 2023 की रिपोर्ट बताती है कि जिले में 1,007 सड़क हादसे दर्ज किए गए। 499 लोगों की मौत हो गई। 657 घायल हुए, इनके हाथ-पैर, कमर, छाती की हड्डियां टूटीं, ब्रेन हेमरेज भी हुआ। बीते तीन सालों में इनकी संख्या

DOSSIER RELEVANCE: Documents AOS road-safety advocacy, analysis of reported accident figures and practical prevention messages for the public.

Source publication and publication date are not independently visible in the supplied image.

PRESS CLIPPING APPENDIX | 02

Road fatalities and Police Wellness programme

Headline focus: 499 deaths among 1,007 reported road accidents, together with proposed Police Wellness training on posture, ergonomics, lifting and stretching.

चिंताजनक | आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी और पुलिस आज शुरू करेंगे विशेष 'पुलिस वेलनेस प्रोग्राम'

1007 सड़क हादसों में 499 की गई जान

आगरा, प्रमुख संवाददाता। सड़क हादसों में घायलों तक सबसे पहले पुलिसकर्मी पहुंचते हैं। लंबे समय तक खड़े रहने, लगातार वाहन चलाने, कठिन शिफ्ट ड्यूटी, कार्यस्थल की प्रतिकूल परिस्थितियों से गर्दन, कमर, कंधे, घुटने की समस्याओं के उच्च जोखिम में रहते हैं। इस चुनौती को ध्यान में रखते हुए आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी के अभियान आगरा मूव्स बेटर-2026 के तहत पुलिस के सहयोग से वेलनेस प्रोग्राम शुरू कर रही है।

यह कार्यक्रम मंगलवार को सुबह 9:45 बजे प्रशांत मेमोरियल हाल पुलिस लाइन में शुरू होगा। पुलिस आयुक्त 10:30 बजे इसका औपचारिक शुभारंभ करेंगे। इस मौके पर केंद्र सरकार के सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की 2023 की रिपोर्ट साझा की गई है। इसके मुताबिक



आगरा में 2023 के दौरान 1007 सड़क हादसे दर्ज किए गए। इनमें 499 लोगों की मौत हुई और 657 लोग घायल हुए। यानि हर 100 हादसों में 49.6 लोगों की मौत हुई। देश के मिलियन प्लस शहरों में आगरा 11वें स्थान पर रहा। आंकड़ों के मुताबिक आगरा में रोजाना 2.8 सड़क हादसे, एक से अधिक की मौत और करीब 1.8 लोग घायल हुए हैं। यह आंकड़े हादसों की रोकथाम के साथ

पुलिस को इसका दिया जाएगा प्रशिक्षण

- लंबे समय तक खड़े रहने और पैदल गश्त के दौरान सही मुद्रा
- पुलिस वाहन चलाते समय कमर के साथ गर्दन की सुरक्षा
- कंप्यूटर कार्य और कंट्रोल रूम ड्यूटी की सही एरगोनॉमिक्स
- हथियार और सुरक्षा उपकरण संभालते समय सुरक्षित पोस्चर
- वजन उठाने या घायल व्यक्ति को सुरक्षित उठाने के तरीके
- ड्यूटी के दौरान सरल स्ट्रेचिंग और स्ट्रेचिंग टाइप की कसरतें

घटनास्थल पर तत्काल सहायता और सीपीआर की जानकारी के महत्व को भी बताया है।

सबसे ज्यादा गर्दन और कमर का दर्द

2023 में फतेहगढ़ साहिब और पटियाला जिले के 100 पुलिसकर्मियों पर अध्ययन किया गया। इस अध्ययन में 72 फीसदी कर्मी 12 महीनों से किसी न किसी मस्कुलोस्केलेटल बीमारी से पीड़ित पाए गए। जबकि 51 फीसदी में गर्दन दर्द और 45 फीसदी में कमर के दर्द की शिकायत पाई गई।

स्वस्थ पुलिस सुरक्षित समाज की नींव: आगरा मूव्स बेटर प्रोजेक्ट के चेयरमैन डा. डीवी शर्मा ने बताया कि स्वस्थ पुलिस ही सुरक्षित समाज की नींव है। अध्यक्ष डा. अतुल कुलश्रेष्ठ, डा. संजय चतुर्वेदी ने कहा कि हर पुलिसकर्मी खुद शारीरिक रूप से स्वस्थ, सीपीआर देने में सक्षम होना चाहिए।

DOSSIER RELEVANCE: Links road-safety prevention with the occupational musculoskeletal needs of police personnel and practical wellness training.

Source publication and publication date are not independently visible in the supplied image.

PRESS CLIPPING APPENDIX | 03

Young-adult knee health and police neck/back pain

Headline focus: worsening knee health among younger adults, risks from obesity, inactivity and unsafe gym practices, and a cited study on neck and low-back pain among police personnel.

**युवाओं के घुटने हो रहे खराब
बढ़ता मोटापा हो रहा घातक**

बोन एंड ज्वाइंट दिवस आज

जासं, आगरा: युवाओं के घुटने खराब हो रहे हैं, हेल्थ सप्लीमेंट और स्टेरायड लेने से युवाओं में समस्या बढ़ी है। मोटापा और बदली जीवनशैली में घंटों बैठे रहना, जिम में ज्यादा वजन उठाना भी घातक हो रहा है। मंगलवार को बोन एंड ज्वाइंट दिवस पर चिकित्सक लोगों को जीवनशैली में बदलाव कर घुटने और हड्डियों को ठीक रखने के लिए जागरूक करेंगे।

मोटापा, दुर्घटना में घुटने में चोट लगने के बाद इलाज ना कराने और जिम में ज्यादा वजन उठाने 30 से 40 की उम्र में घुटने में दर्द की समस्या होने लगी है। मोटापा की समस्या भी बढ़ी है इससे घुटनों पर ज्यादा वजन पड़ रहा है और घुटने में दर्द होने लगता है। एसएन मेडिकल कालेज एवं हॉस्पिटल के अस्थि रोग विभाग के डा. अमृत गोयल में हर महीने 15 से 20 से अधिक घुटना प्रत्यारोपण हो रहा है। शहर में 10 सेंटर्स में घुटना प्रत्यारोपण किया जा रहा है। एक से दो लाख रुपये में घुटना प्रत्यारोपण हो रहा है। प्रत्यारोपण कराने के बाद 10 से 30 वर्ष तक कृत्रिम घुटना काम करता है।

30 की उम्र में भी करना पड़ रहा घुटना प्रत्यारोपण, विटामिन डी की कमी से भी बढ़ी समस्या

पुलिसकर्मियों में गर्दन और कमर दर्द का खतरा ज्यादा

आगरा आर्थोपेडिक सोसायटी के सचिव डा. संजय चतुर्वेदी ने बताया कि पुलिस कर्मियों में गर्दन और कमर दर्द का खतरा ज्यादा रहता है। पूर्व में हुए एक अध्ययन में सोनम आया है कि वर्ष भर में 72 प्रतिशत पुलिसकर्मियों को दर्द की समस्या हुई। 51 प्रतिशत में गर्दन दर्द, 45 प्रतिशत में कमर दर्द की समस्या मिली।

इन कारणों से घुटने हो रहे खराब

- आराम तलब जिंदगी, मोटापा, फास्ट फूड का अत्यधिक सेवन
- पालती मारकर घंटों बैठे रहना
- जिम में ज्यादा वजन उठाने, हेल्थ सप्लीमेंट का ज्यादा इस्तेमाल
- रुमेटाइड अर्थराइटिस से पीड़ित मरीज

Source publication and publication date are not independently visible in the supplied image.

LEADERSHIP, EVIDENCE AND NEXT ACTION

AOS campaign leadership

Dr Atul Kulshreshtha - President, Agra Orthopaedic Society

Dr Sanjay Chaturvedi - Secretary, Agra Orthopaedic Society

Dr Sanjiv Vohra - Treasurer, Agra Orthopaedic Society

Dr D. V. Sharma - Chairman, Public Awareness Committee / Agra Moves Better - 2026

Evidence register

No.	Evidence item	What it documents
1	Print clipping - Image 16	Road-accident burden, fracture risk, youth impact and prevention messages.
2	Print clipping - Image 17	Reported 2023 accident statistics and proposed Police Wellness training themes.
3	Print clipping - Image 18	Young-adult knee-health concerns and police neck/back pain risk.
4	AOS activity statement	BMD testing conducted through two machines at various hospitals on 3 August 2026.

Record status and next documentation step

This dossier is an administrative and communication record based on three supplied clipping images and the activity statement that two BMD machines were used at various hospitals on 3 August 2026. It does not replace original hospital registers, individual test reports or verified police/transport datasets.

NEXT ACTION: Consolidate hospital-wise BMD logs, total tests, anonymised risk categories, referrals and representative photographs into a signed annexure for AOS/UPOA/IOA activity reporting.

BETTER BONES | BETTER MOVEMENT | SAFER AGRA

Agra Orthopaedic Society | Agra Moves Better - 2026